

# Leckerer aus dem Wok

April 2015



**Mittwoch, 15.04.2015**

## **Wokbratnudeln**

mit Hähnchenbruststreifen, Lauch, Paprika und Karotten

**Donnerstag, 23.04.2015**

## **Reispfanne „Pekin“**

mit Schweinefleischstreifen und Gemüse



**Montag, 27.04.2015**

## **Mexikanische Reisgemüsepfanne (K)**

mit Hackfleisch

**Alle Gerichte werden auch vegetarisch zubereitet.  
Auch zum Mitnehmen.**

Glutenhaltiges Getreide (1), Krebstiere (2), Eier (3), Fische (4), Erdnüsse (5), Sojabohnen (6), Milch (7), Schalenfrüchte (8), Sellerie (9), Senf (10), Sesamsamen (11), Schwefeldioxid und Sulfid (12), Lupinen (13), Weichtiere (14), Konservierungsstoffe (15), Farbstoffe (16), Phosphat (17)