

# Leckerer aus dem Wok

Juli 2015



**Montag, 06.07.2015**

**Mexikanische Reisgemüsepfanne**  
mit Hackfleisch, Mais und rote Bohnen

**Dienstag, 14.07.2015**

**Gebratene Nudeln**  
mit Schweinefleischstreifen, Erbsen, Karotten und Mais



**Mittwoch, 22.07.2015**

**Kohlcurry aus dem Wok**  
mit Hähnchenbruststreifen, Weißkraut, Lauch und Paprika

**Alle Gerichte werden auch vegetarisch zubereitet.  
Auch zum Mitnehmen.**

Glutenhaltiges Getreide (1), Krebstiere (2), Eier (3), Fische (4), Erdnüsse (5), Sojabohnen (6), Milch (7), Schalenfrüchte (8), Sellerie (9), Senf (10), Sesamsamen (11), Schwefeldioxid und Sulfid (12), Lupinen (13), Weichtiere (14), Konservierungsstoffe (15), Farbstoffe (16), Phosphat (17)