

Speiseplan März

vom 04.03.-08.03.2019

Ferien

vom 11.03. – 15.03.2019

Mo: **Schweinebraten „Jäger Art“ mit Bandnudeln** (κ)

Chicken Nuggets mit süß-saurer Sauce und Gemüsereis (κ)

Die: **Wok mit Hähnchenfleisch auf gebackenen Woknudeln mit Chopsuey-sauce und Gemüse** (κ)

Grünkernküchle auf Erbsen-Kartoffelpüree mit Kräutersauce

Mi: **HDW**

Gebackenes Seelachsfilet mit Dillsauce und Curryreis

Do: **Ofenkartoffel mit Pestoschmand und Bauernsalat**

Schweinegeschnetzeltes in Paprikarahmsauce und Spirellis

Fr: **Tagesangebot**

vom 18.03. - 22.03.2019

Mo: **Schinkennudeln mit Pfannengemüse und Bärlauchsauce**

Rindergeschnetzeltes mit Majoran-Senf-Sahnesauce und Reis

Die: **Matjesfilets „Hausfrauen Art“ mit Kartoffeln** (κ)

gegrilltes Schweinesteak mit Kräuterbutter und Kroketten

Mi: **Hähnchenfilet im Knuspermantel, Rahmsauce und Reis**

Gemüse-Kartoffelauflauf mit Kräuterquark

Do: **Geschmorter Sauerbraten mit Kartoffelkloß** (κ)

Germknödel mit Pflaumenmus gefüllt an Vanillesauce

HDW

Fr: **Tagesangebot**

vom 25.03. – 29.03.2019

Mo: **1 Paar Rindswürste mit Kartoffelrahmgemüse** (κ)

Hähnchenfiletspieß mit CousCous und Schafskäsewürfel

Die: **Rinderragout in Balsamicosauce, Kartoffelkloß**

Pfirsich-Quarkauflauf mit Vanille-Toffeesauce

Mi: **HDW**

Schweinefleischspieß mit feuriger Paprikasauce und Kroketten

Do: **Orientalische Hackfleischpfanne mit Pinienkernen und Rosinen auf Jasminreis mit Griechischem Joghurt**


Warmes Anti-Pasti-Gemüse mit frischem Basilikum auf Spirellinudeln

Fr: **Tagesangebot**

Salat kann gegen Suppe und Dessert getauscht werden!

-Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:

K = „mit Konservierungsstoff“ - F = „mit Farbstoff“ - P = „mit Phosphat

= vegetarisches Gericht,  = süße Gerichte

