

Speiseplan Juni

vom 03.06. – 07.06.2019

- Mo: **gekochtes Rindfleisch mit Kartoffeln, Apfel- Meerrettich u. Preiselbeeren** (K)
Tellerrösti mit Brokkoli, Blumenkohl und Sauce Hollandaise überbacken
- Die: **Linsen-Quinoa-Taboulee mit frischen Kräutern und Naturjoghurdip**
Schweinefleischspieß an Paprikarahmsauce und Bandnudeln
- Mi: **Wok mit Hähnchenfleisch, pikanter Mango-Sojasauce und Jasmin Reis** (K)
Käsespätzle „Allgäuer Art“ mit würzigem Bergkäse
- Do: **HDW**
Gulasch vom Schwein mit Semmelkloß
- Fr: **Tagesangebot**

vom 10.06. - 21.06.2019 Ferien



vom 24.06. – 28.06.2019

- Mo: Putenschnitzel „Mailänder Art“ auf Tomatenspaghetti
Bulgur-Pfanne mit Granatapfelkernen und Kartoffelwürfeln (K)
- Die: **Rhabarber-Quarkauflauf mit Crumble und Vanillesauce**
Hackbraten mit Eiern gefüllt, Rahmsauce und Kartoffelbrei
- Mi: **Zucchini pie mit Käse, Eiern und Kräuterquark**
HDW
- Do: **Gemüsebolognese mit Tofu Würfeln und Vollkornreis**
Schweinekrustenbraten auf Kümmelsauce und Bandnudeln
- Fr: **Tagesangebot**

Salat kann gegen Suppe und Dessert getauscht werden!

-Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:

K = „mit Konservierungsstoff“ - F = „mit Farbstoff“ - P = „mit Phosphat“
= vegetarisches Gericht,  = süße Gerichte

